

WellCome Wellness Menu

Massages

Ontspanningsmassage

45 min. €80 | 75 min. €145

De ontspanningsmassage is een oliemassage die vanuit het gevoel wordt gegeven en waarbij gekeken wordt naar het individu. De massage is uitstekend geschikt bij stress, vermoeidheid of lichte klachten aan spieren en gewrichten.

Sportmassage

45 min. €80 | 75 min. €145

Een sportmassage verbetert de doorbloeding van de spieren, waardoor afvalstoffen sneller worden afgevoerd. Daarmee wordt het herstel van het lichaam bevorderd, blessures bij overbelaste spieren kunnen hiermee voorkomen worden. Een 'warming-up', pre-sporten, brengt de bloedsomloop geleidelijk op gang door de lichaamstemperatuur te verhogen en de bloedtoevoer naar de spieren te vergroten. Dit vermindert de kans op letsel. 'Cooling-down', post-sporten, is het afkoelen na een training dat voor een geleidelijk herstel van de hartslag en bloeddruk zorgt.

Nek-, schouder-, & rugmassage

45 min. €80 | 75 min. €145

Een nek-, schouder-, en rugmassage is een diep verzachtende anti-stress behandeling van het bovenlijf

Deep Tissue Massage

45 min. €80 | 75 min. €145

Bij een deep tissue massage wordt voornamelijk focus gelegd op het loskrijgen en vermindering van diepe knopen en blokkades.

Zwangerschapsmassage

45 min. €80 | 75 min. €145

Een zwangerschapsmassage is een unieke ervaring waarbij je geheel vertroeteld wordt. In een zijligging wordt het lichaam gemasseerd. Het centrale zenuwstelsel en lichaam komt hierdoor tot rust en de bloedsomloop wordt verbeterd. Dit is bevorderend voor de baby op komst.

Voet (Reflexologie) Massage

25 min. €50 | 45 min. €80

Bij een voet(reflexologie) massage gaan we ervan uit dat de lichaamsdelen en organen in verbinding staan met bepaalde plekken op de voet. Druk wordt uitgeoefend op verschillende plekken of drukpunten op de voeten. Het lichaam komt tot rust, dit vermindert de pijn en verlaagd het stressniveau. Hierdoor zal het lichaam ook beter functioneren.

WellCome Wellness Menu

Packages

Staycation

Een pakket van 5 x 90 minuten massage naar keuze. €550

For The Working (WO)MAN

Een pakket van 5 x 45 minuten Nek-, Schouder-, & Rugmassage. €350

Early Bird Special (7:00 - 10:45)

Een pakket van 1 x 75 minuten massage naar keuze. €125

Mix & Match

Een pakket van 5 x 25 minuten massage naar keuze. €225