

Huisregels fitness

Wij vinden het belangrijk dat iedereen bij WestCord Hotel Delft op een veilige manier kan sporten in een prettige omgeving. Voor iedereen die gebruik maakt van de fitness gelden de volgende huisregels:

- 1) Het dragen van schone sportschoenen en gepaste sportkleding is verplicht.
- 2) Tijdens het sporten maak je gebruik van een handdoek en maak je de door jou gebruikte apparaten schoon.
- 3) Etenswaren en niet-afsluitbare drinkbekers zijn niet toegestaan in de fitnessruimte.
- 4) Roken en het gebruiken en/of verspreiden van verboden middelen is ten strengste verboden.
- 5) Verbaal en/of lichamelijk geweld in de fitness wordt niet getolereerd.
- 6) Ongewenste en/of gewenste intimiteiten worden niet getolereerd.
- 7) Het gebruik van de fitnessfaciliteiten is uitsluitend toegestaan vanaf 18 jaar.
- 8) Het maken van foto's of filmopnames is niet toegestaan.
- 9) Vermijd geluidsoverlast van bijvoorbeeld muziek of het hard op de grond laten vallen van gewichten en/of andere materialen.
- 10) Houd apparaten beschikbaar voor anderen indien je deze zelf niet actief gebruikt.
- 11) Zorg dat je zelf weet hoe je apparaten gebruikt en oefeningen uitvoert. Respecteer je grenzen en zorg dat je weet wat je aankunt, eventueel met het advies van een specialist.
- 12) Gebruik de apparatuur alleen voor de daarvoor bestemde doeleinden en leg na het sporten de materialen terug op de daarvoor bestemde plaats.
- 13) Wij zijn niet aansprakelijk voor verlies en/of diefstal van persoonlijke eigendommen. We raden je aan om waardevolle spullen op te bergen in één van de lockers.
- 14) De fitness is alleen toegankelijk voor de abonnement houdende gasten of hotelgasten. Indien er iemand mee komt sporten moet dit gemeld worden bij de receptie en kunnen hiervoor kosten in rekening worden gebracht.
- 15) Het beoefenen van sport kan risico's met zich meebrengen. Indien je gebruik maakt van onze faciliteiten, dien je zelf in te schatten wat je aan kunt. Wij bieden geen actieve begeleiding in de fitnessruimte.
- 16) WestCord Hotel Delft en onze medewerkers zijn niet aansprakelijk voor materiële of immateriële schade als gevolg van een ongeval of letsel die je oploopt in onze fitness ruimte.

*Bij het afsluiten van een fitnessabonnement ga je automatisch akkoord met de bovengenoemde huisregels.